

Alle Eltern oder Erziehungsberechtigten, die sich in stationärer oder teilstationärer Behandlung befinden und sich mit den genannten Themen auseinandersetzen möchten.

Ansprechpartnerin:

Annelen Kievel (Dipl. Pädagogin)
LWL-Klinik Warstein - Haus 60, Raum 120

Dr. Christiane Tilly (Dipl. Pädagogin)
LWL-Klinik Lippstadt - Haus 16, Raum 013

Kontakt und Anmeldung:

Wenn Sie Interesse an einem Beratungstermin haben, wenden Sie sich bitte an den Sozialdienst der Station.

Wir freuen uns, Sie in dieser herausfordernden Zeit unterstützen zu dürfen!



Unterstützungsangebot Elternberatung

Liebe Patientinnen und Patienten



Eine stationäre oder teilstationäre psychiatrische Behandlung ist eine herausfordernde Zeit – nicht nur für Sie selbst, sondern auch für Ihre Kinder. In unserer Klinik betrachten wir Kinder als die „kleinsten Angehörigen“.

Die Erfahrung zeigt, Kinder und Jugendliche reagieren oft sensibel auf die Erkrankung eines Elternteils und brauchen altersgerechte Unterstützung und Erklärungen.

Deshalb bieten wir eine spezielle Elternberatung an, um Ihnen und Ihren Kindern in dieser Zeit Orientierung und Entlastung zu geben.

Unser Angebot

- **Einzelgespräche:** Auswirkungen der psychischen Erkrankung auf die Elternrolle können thematisiert und ein hilfreicher Umgang mit den familiären Herausforderungen erarbeitet werden.

Mögliche Themen in der Beratung:

- **Kommunikation über die Erkrankung:**
Informationen zu psychischen Erkrankungen und deren Einfluss auf die Elternrolle. Wie erkläre ich meinem Kind altersgerecht meine Erkrankung?
- **Umgang mit Stress in der Erziehung:**
Strategien zur Stressbewältigung unter besonderer Berücksichtigung der eigenen psychischen Gesundheit.
- **Eigene Grenzen erkennen und wahren:**
Wie kann ich gut für mich sorgen, ohne das Gefühl zu haben, meine Kinder kommen zu kurz?
- **Hilfemöglichkeiten:**
Welche Unterstützungsangebote gibt es für mich und meine Familie in der Erkrankungssituation?

