

## Kooperationspartner

Die Familiäre Pflege ist ein Unterstützungsangebot für pflegende Angehörige. Das Projekt „Familiale Pflege“ wurde von der Universität Bielefeld entwickelt, wissenschaftlich begleitet und ging 2019 in die Regelversorgung über.

Das **kostenlose** Gesprächsangebot der Familialen Pflege richtete sich an alle, die einen erkrankten Angehörigen unterstützen, begleiten oder pflegen.

**Die offene Sprechstunde der Familialen Pflege steht jedem pflegenden Angehörigen offen**, unabhängig davon, ob der Pflegebedürftige aktuell stationär in der LWL-Klinik Lippstadt oder einem Akutkrankenhaus behandelt wird.

Dieses Angebot wird realisiert in Kooperation mit der AOK NordWest.



## Kontakt und Anfragen

Wir bemühen uns um kurze Wartezeiten durch Voranmeldungen und Terminvergabe. Sie erreichen uns mittwochs telefonisch von 08:00 - 15:00 Uhr unter der Rufnummer: 02945 981-1605 oder per Mail.

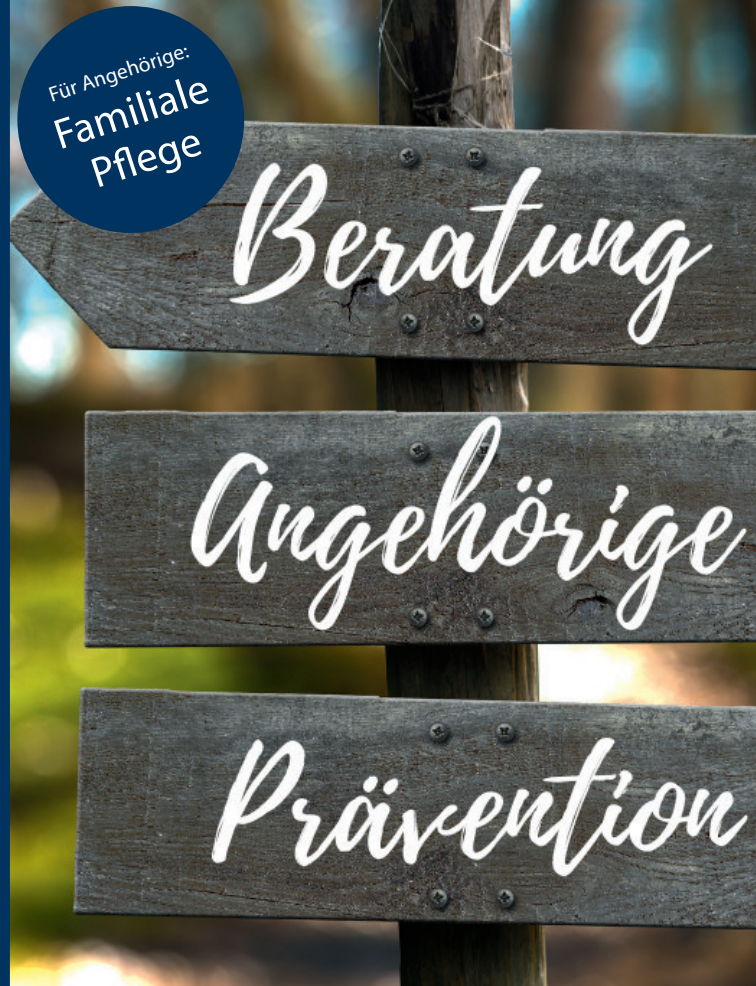
Christine Kowatz  
Mail: [christine.kowatz@lwl.org](mailto:christine.kowatz@lwl.org)

Martha Kirchhoff  
Mail: [martha.kirchhoff@lwl.org](mailto:martha.kirchhoff@lwl.org)

Adresse:  
LWL-Klinik Lippstadt  
Klinikgebäude B15, Erdgeschoss  
Im Hofholz 6  
59556 Lippstadt – Benninghausen  
Mail: [familiale-pflege@lwl-klinik-lippstadt.de](mailto:familiale-pflege@lwl-klinik-lippstadt.de)  
[www.lwl-klinik-lippstadt.de](http://www.lwl-klinik-lippstadt.de)



Träger der LWL-Kliniken:  
Landschaftsverband Westfalen Lippe  
LWL–Psychiatrie Verbund Westfalen  
Hörsterplatz 2  
48143 Münster  
[www.lwl-psiichiatrieverbund.de](http://www.lwl-psiichiatrieverbund.de)



Ein Angebot der LWL-Klinik Lippstadt zur Unterstützung von Angehörigen und nahestehenden Personen

Wir beraten Sie gerne, um den richtigen Weg für Sie zu finden.

## Familiale Pflege bedeutet ...



ganz gleich, ob ein Angehöriger bereits seit längerer Zeit zu Hause unterstützt, betreut oder gepflegt wird, die Situation ist für alle Beteiligten neu. Angehörige zu pflegen oder „nur“ zu betreuen, wirft viele Fragen auf und bringt körperliche und seelische Belastungen mit sich. Es stellt Angehörige und ihre Familien oft vor große Herausforderungen und in dieser Situation bietet die LWL-Klinik Lippstadt ein Unterstützungsangebot durch Beratung und Pflegetrainingsgespräche im Rahmen der Familialen Pflege.

Ziel ist es Handlungssicherheit im täglichen Umgang und in der Pflege mit dem pflegebedürftigen Familienmitglied zu gewinnen, Antworten auf Fragen zu geben und Kompetenzen zu fördern.

**Pflegende sollen mit ihren Ängsten nicht allein gelassen werden.**

## Wir bieten...

Informationen und Beratung zu den Themen: Demenz, Depression, Psychose und weitere psychiatrische Krankheitsbilder. Wir beantworten Fragen rund um den Pflegegrad und die Möglichkeiten der Entlastung pflegender Angehöriger.

Unsere Begleitung beinhaltet sowohl praktische als auch organisatorische Hilfe, Übungsbeispiele und orientiert sich an der persönlichen Situation, dem Bedarf, den Wünschen und dem Wissensstand der Angehörigen.

Die Vorbereitung bzw. die Unterstützung in der häuslichen Situation findet durch individuell zugeschnittene Einzelpflegekurse (Gespräche) statt. Bei Bedarf führen wir dieses Angebot in der häuslichen Umgebung durch.

Gruppenpflegekurse zur Informationsvermittlung und zum Austausch mit Angehörigen mit vergleichbaren Pflegesituationen ergänzen unser vielseitiges Angebot.

**Die Termine finden Sie auf unserer Internetseite und zusätzlich geben wir die Informationen rechtzeitig an die lokalen Presse zur Veröffentlichung.**



## Bei uns finden Sie ...

- Anerkennung und Wertschätzung Ihrer Leistung
- Hoffnung, Mut und Zuspruch
- Stärkung Ihrer Alltagskompetenz
- Vermittlung pflegerischer Kompetenzen
- Reflektion Ihrer persönlichen Situation und Ihres persönlichen Belastungserleben
- Wissensvermittlung und Aufklärung zu:
  - Erkrankungen
  - Begutachtung
  - Leistungen Pflegekasse
  - Hilfs- und Entlastungsangebote der Region
  - Patientenverfügung
  - Betreuungsverfügung
  - Vollmachten usw.
- Aufbau eines Pflegenetzwerkes
- Hilfe zur Organisation der Pflege
- Förderung Ihrer Ressourcen
- Ermutigung zur Inanspruchnahme rechtzeitiger, individueller und sinnvoller Hilfen

