

Wie erhalte ich Ergotherapie?

Wir legen Wert auf gute Zusammenarbeit mit unseren Patientinnen und Patienten. Wir unterstützen Sie gern bei der Gestaltung und dem Aufbau ihres sozialen Netzes.

Für die Verordnung zur ambulanten Ergotherapie ist wichtig:

Ihr Hausarzt oder Ihr Facharzt können Ergotherapie verordnen. Hierbei muss die Diagnosegruppe, die Schädigung bzw. Funktionsstörung sowie die Leit-symptomatik beachtet werden.

Wir bieten Ihnen:

- Einzeltherapien
- Gruppentherapien
- Hausbesuche



Kontakt · Anfragen

LWL-Klinik Lippstadt
Im Hofholz 6
59556 Lippstadt
Tel.: 02945 981-1750 oder -1705
Fax: 02945 981-1709
Mail: Ergotherapie-RN_Kreis_Soest@lwl.org

LWL-Tagesklinik Lippstadt
Am Nordbahnhof 15-16
59555 Lippstadt
Tel.: 02941 9671-38 oder -39
Fax: 02941 9671-29
Mail: Ergotherapie-RN_Kreis_Soest@lwl.org

LWL-Tagesklinik Soest
Widumgasse 3
59494 Soest
Tel.: 02921 96988-0
Fax: 02921 96988-202
Mail: Ergotherapie-RN_Kreis_Soest@lwl.org

LWL-Klinik Warstein
Franz-Hegemann-Str. 23
59581 Warstein
Tel.: 02902 82-8100
Fax: 02902 82-8119
Mail: Ergotherapie-RN_Kreis_Soest@lwl.org

www.lwl-klinik-lippstadt.de
www.lwl-klinik-warstein.de



Ambulante Ergotherapie
an den LWL-Kliniken Lippstadt und Warstein

Warum Ergotherapie?

Viele Menschen haben keine Probleme ihr Leben selbstständig und erfüllt zu gestalten. Den Haushalt erledigen, arbeiten gehen und am Arbeitsplatz belastbar, konzentriert und zuverlässig zu sein. Menschen treffen in ihrer Freizeit Freunde, sie gehen ins Kino, ins Konzert oder treiben Sport.

All diese Tätigkeiten werden als selbstverständlich empfunden. Welchen großen Stellenwert sie in unserem Leben haben, merken wir erst dann, wenn eine Erkrankung uns in diesen Aktivitäten eingeschränkt.

Menschen wird Ergotherapie auf der Basis einer medizinischen Indikationsstellung verordnet, wenn z.B. eine psychische Erkrankung dazu beiträgt, dass:

- Konzentration und Ausdauer eingeschränkt sind
- Energie und Antrieb fehlen und es schwer fällt, den Tag zu gestalten
- Dinge nicht mehr gemerkt werden können und das Gedächtnis nachlässt
- Alltägliche Handlungen wie einkaufen, aufräumen, sich pflegen, Schwierigkeiten bereiten
- Ihnen das Gespräch mit dem Nachbarn zur Qual wird, wird, der Behördengang immer aufgeschoben wird oder Freunde nicht mehr angerufen werden
- Wenn die schlechten Tage überwiegen und sie sich nichts mehr zutrauen
- Wenn es in der Schule, in der Ausbildung oder am Arbeitsplatz "nicht mehr rund" läuft

Behandlung

Wir orientieren uns an:

- Ihrem Alltag
- Ihrer Lebenswelt
- Ihrem aktuellen Empfinden
- Ihren Möglichkeiten und Wünschen



Wir formulieren mit Ihnen

Realistische Ziele auf der Grundlage einer individuellen Befunderhebung in den Bereichen Selbstversorgung, Arbeit, Freizeit und Soziale Beziehungen.

Unser Angebot

Unser Angebot umfasst insgesamt:

- Training von Alltagsfähigkeiten und Handlungskompetenzen
- Aufbau von strukturgebenden Hilfen
- Training von kognitiven Fähigkeiten (Hirnleistungstraining), z.B. funktionelle Programme oder computerunterstützt
- gestufte Trainingsprogramme zur Förderung der sozialen Kompetenzen wie z.B. Recht durchsetzen, Wünsche und Gefühle äußern, um Sympathie werben
- Emotionale Stabilisierung; Gefühle erkennen, benennen und umsetzen
- Diagnostik und Training von Grundarbeitsfähigkeiten sowie Belastungsproben

